



La psicología clínica frente al alcoholismo de adolescentes

Autor: Alexander Piedra

Colegio de Bachillerato Particular “Antonio Peña Celi”

Resumen:

El alcoholismo en adolescentes ecuatorianos es un desafío grave, impulsado por factores sociales, familiares y personales. La psicología clínica desempeña un papel crucial en comprender y abordar este problema mediante enfoques terapéuticos diversos y adaptados a las necesidades individuales. La prevención y la intervención temprana son fundamentales para mitigar el impacto negativo en la sociedad, requiriendo colaboración entre profesionales de la salud mental, educadores y familias. Se enfatiza la importancia de estrategias integrales para prevenir, tratar y apoyar a los jóvenes, equipándolos con herramientas para decisiones saludables y un futuro libre de alcoholismo.

Palabras clave:

Alcoholismo, adolescentes, psicología clínica, prevención, intervención.

Abstract:

Alcoholism in Ecuadorian adolescents is a serious challenge, driven by social, family and personal factors. Clinical psychology plays a crucial role in understanding and addressing this problem through diverse therapeutic approaches tailored to individual needs. Prevention and early intervention are essential to mitigate the negative impact on society, requiring collaboration



between mental health professionals, educators and families. The importance of comprehensive strategies to prevent, treat and support young people is emphasized, equipping them with tools for healthy decisions and a future free of alcoholism.

Key words:

Alcoholism, adolescents, clinical psychology, prevention, intervention.

Hoy en día en las reuniones entre jóvenes el consumo de alcohol se ha vuelto uno de las causas principales de riesgo sobre la salud a nivel mundial (World Health Organization [WHO], 2014), el alcoholismo está dentro de los problemas con mayor demanda y afectación en adolescentes, se ha vuelto muy común ver cómo en cada reunión, salida o fiesta siempre hay una cantidad de alcohol sea mínima o excesiva y los adolescentes por diversos factores como el encajar, salir de problemas familiares, liberar emociones o simplemente hacerlo sin ninguna razón, los lleva a normalizar el consumo de esta sustancia y no ver las consecuencias que este puede hacer, como la adicción, dependencia y los efectos que tiene tomarlo

En Ecuador más de 900.000 ecuatorianos consumen alcohol y un 2,5% de esta población son jóvenes adolescentes de entre 12 y 18 años y la gran mayoría inician el consumo en la etapa de la adolescencia (inec, 2014), problemas sociales, personales y el ámbito familiar son las causas principales que provocan que los adolescentes tomen esta mala decisión y esto los lleve a un poco control que seguidamente se convierte en adicción lo cual puede llegar a una tragedia, en Ecuador la tasa de muertes en las que el alcohol es partidario es de 5,9%, lo que muestra que en nuestro país el consumo excesivo de alcohol es el causante de varias pérdidas humanas (ops, 2021).



La psicología clínica tiene un papel crucial en el tratamiento y prevención del alcoholismo en adolescentes. Este problema no solo afecta la salud física de los jóvenes, sino que también impacta su bienestar emocional, social y familiar, esta desempeña un papel fundamental en abordar el problema del alcoholismo en adolescentes, dada su complejidad y las implicaciones tanto a corto como a largo plazo para la salud mental y física de los jóvenes. Ante el creciente fenómeno del consumo de alcohol entre la población de jóvenes ecuatorianos, es crucial comprender los factores subyacentes que contribuyen a este comportamiento, así como diseñar intervenciones efectivas para prevenir y tratar el alcoholismo adolescente.

Uno de los principales desafíos que enfrentan los psicólogos clínicos es la comprensión de las motivaciones detrás del consumo de alcohol en adolescentes. Como se mencionó en la introducción, el deseo de encajar, escapar de problemas familiares o liberar emociones pueden ser algunos de los factores que impulsan a los jóvenes a consumir alcohol de manera regular. La psicología clínica se centra en explorar estas motivaciones y entender cómo influyen en el comportamiento de los adolescentes, con el fin de desarrollar estrategias de intervención personalizadas.

Además, la psicología clínica reconoce que el alcoholismo en la adolescencia no es simplemente un problema de comportamiento, sino que también está influenciado por factores biológicos, genéticos, sociales y ambientales. Por lo tanto, los enfoques de tratamiento deben ser holísticos y multidisciplinarios, abordando no solo los síntomas evidentes de la adicción, sino también las causas subyacentes y los factores de riesgo asociados.

En el ámbito clínico, se emplean diversas técnicas y enfoques terapéuticos para abordar el alcoholismo en adolescentes. La terapia cognitivo-conductual, por ejemplo, se centra en



identificar y cambiar los pensamientos y comportamientos relacionados con el consumo de alcohol, ayudando a los jóvenes a desarrollar habilidades de afrontamiento más saludables y a resistir la presión de grupo. La terapia familiar también desempeña un papel crucial al abordar los conflictos y dinámicas familiares que pueden contribuir al consumo de alcohol en los adolescentes.

Además de la terapia individual y familiar, la psicología clínica también promueve intervenciones a nivel comunitario y escolar para prevenir el inicio del consumo de alcohol entre los adolescentes y proporcionar apoyo a aquellos que ya están lidiando con la adicción. Esto puede incluir programas de educación sobre los riesgos del alcohol, la promoción de estilos de vida saludables y la creación de redes de apoyo social para los jóvenes.

El consumo de alcohol en la adolescencia es un problema complejo que requiere una respuesta integral y multidisciplinaria. Como se ha destacado a lo largo de este análisis, el alcoholismo entre los jóvenes ecuatorianos tiene raíces profundas en factores sociales, familiares, personales y biológicos. La psicología clínica desempeña un papel crucial en la comprensión y abordaje de este fenómeno, ofreciendo una variedad de enfoques terapéuticos adaptados a las necesidades individuales de los adolescentes afectados por lo tanto es fundamental reconocer que el consumo de alcohol en la adolescencia no es simplemente un comportamiento problemático, sino un síntoma de problemas más amplios que pueden requerir atención tanto a nivel individual como a nivel comunitario. La prevención del consumo de alcohol entre los jóvenes y la intervención temprana en casos de adicción son aspectos clave para reducir el impacto negativo del alcoholismo en la sociedad ecuatoriana, con la colaboración entre profesionales de la salud mental, educadores, líderes comunitarios y familias es esencial para abordar de manera efectiva



el problema del alcoholismo en adolescentes. Se pueden desarrollar estrategias más sólidas de prevención, tratamiento y apoyo, que brindan a los jóvenes las herramientas necesarias para tomar decisiones saludables y construir un futuro libre de los efectos destructivos del alcoholismo.

Bibliografía

Sandoval, C. J., Andrade, P. M., & Londoño, C. (2019). Prevención del consumo de alcohol en adolescentes: Programa de intervención basado en factores de riesgo y protección. *Psicología y Salud*, 29(1), 45-55.

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA). (2020). *Underage Drinking: A Major Public Health Challenge*. NIH Publication No. 21-5365.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2021). *Informe sobre el estado del consumo de alcohol y la salud en las Américas*. OPS.

Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2020). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT)*. INEC.